



**TSV 1895 Grünmorsbach e.V.**



TSV 1895 Grünmorsbach e. V. – Hauptstraße 89 – 63808 Haibach

# Gymnastik Sommerferienkurs

Du möchtest etwas für Deine Gesundheit,  
Dein Gedächtnis und Deine Figur tun?!

Dann bring Dich in Schwung mit leichtem  
Ausdauertraining, Übungen für Bauch, Beine und Po,  
Rücken- und Beckenbodengymnastik Fitness für den  
Kopf Faszienyoga und Entspannung

Der Kurs startet am  
**Montag, 31.07.2023**  
**um 19.00 Uhr. (6 mal)**

Teilnahmegebühr:

Mitglieder\*innen 20€ oder 4€ pro Stunde

Nichtmitglieder\*innen: 35€ oder 7€ pro Stunde

Infos:

Doris Tel: 68786,

Steffi Tel: 68692

Moni Tel: 69518