

# Hallenbelegungsplan

Halle TSV Grünmorsbach

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30	9.00-10:15 Bodystyling				Step-Aerobic		MagicToPaTu
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Gesunder Rücken	MuKiTu					
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			Leistungsturnen 16:45-19:45				
17:30	Bewegungs- schulung für Vorschüler						
18:00		Jugendtraining Tischtennis		Jugendtraining Tischtennis	Turnen ab 5. Klasse		
18:30	Fitness- und Gesundheitsmix						
19:00							
19:30	Frauengymnastik	Herrentraining Tischtennis			Ski-Gymnastik		
20:00				19:45-20:45 Männer ü60 in Bewegung		Herrentraining Tischtennis	
20:30					Volley- Ball	Männer Gymnas- tik	
21:00							
21:30							